



Hallo Jungs*,

Du hast Übergewicht und fühlst Dich zu dick?
Du hast manchmal das Gefühl Dich verstecken zu müssen?
Hast Du Lust mit anderen Spaß zu haben und Dich zu messen?
Wir bilden eine starke Gruppe und erproben Neues!
Dabei sprechen wir über Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung.

Liebe Eltern*,

wünschen Sie sich Unterstützung und Informationen, wie Sie gemeinsam mit ihrem Sohn etwas gegen das Übergewicht machen können?
Möchten Sie, dass sich Ihr Sohn im Alltag in seinem Körper wohlfühlen kann?
Stark* bietet Ihnen die Möglichkeit sich an regelmäßigen Elternabenden zum Thema Übergewicht auszutauschen.
Zudem bieten wir nach Terminabsprache individuelle Coachings an.
Wir laden Sie und Ihren Sohn herzlich zu einem Vorgespräch ein, welches Voraussetzung für die Teilnahme ist.
Melden Sie sich unter: 0711 / 30 56 85 30 oder mail@jub-stuttgart.de

Wir starten am **Mittwoch, den 23.09.2020 um 18 Uhr** mit einem gemeinsamen Elternabend,
die Gruppe startet am **30.09.2020 von 16-18 Uhr**

Jungen*gruppe: 20 Einheiten, immer mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Kosten: 20 € pro Monat (für Bonuskarten-Inhaber*innen kostenfrei)

Mehr Informationen unter: www.jungen-im-blick.de