Ihr Kind hat eine Essstörung?

Und wer hilft eigentlich Ihnen?

Essstörungen sind ernstzunehmende Erkrankungen und bedürfen einer professionellen Behandlung. Sie entstehen meist schleichend und sind ein Hinweis auf innere Konflikte, die über das Essverhalten einen Ausdruck bekommen.

Wenn ein Kind von einer Essstörung betroffen ist, wirkt sich dies stark auf die ganze Familie aus und stellt gerade für Eltern eine große Herausforderung dar – hier setzt das Angebot der angeleiteten **Elterngruppe** an!

Die **5 Gruppenabende** beinhalten:

- Fachliche Inputs zum Thema Essstörungen
- Raum zum Austausch mit Gleichbetroffenen
- Anregungen für den konkreten Umgang im Alltag
- Bestärkung, wie Sie in dieser schwierigen Zeit als Mutter/Vater/ „Patchwork-Elternteil“ bzw. als Eltern gut für sich sorgen können.

Termine und Kosten auf Anfrage oder unter www.abas-stuttgart.de
Gerne können Sie ein kostenfreies Vorgespräch vereinbaren!

Stand: Oktober 2019; V.i.S.d.P. Dagmar Preiß / Foto:www.fotolia.de

ABAS
Anlaufstelle bei Essstörungen

Anlauf- und Fachstelle bei Essstörungen
GesundheitsLaden e.V.
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart

Fon 0711 - 30 56 85 40
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de