SURF & SCOUT

Ein Angebot für Angehörige und nahestehende Bezugspersonen von **Menschen mit Essstörungen**

ABAS
Anlaufstelle bei Essstörungen

Betroffene von Essstörungen benötigen in aller Regel professionelle Unterstützung, um ihren Heilungsweg gehen zu können. Darüber hinaus sind Sie als **nahestehende Bezugspersonen** sehr wichtig in der Ermutigung, Bestärkung und Begleitung.
Wie kann es gelingen, den Weg aus der Essstörung entsprechend der eigenen Ressourcen und Grenzen als Angehörige/r zu begleiten? Sie erhalten fachliche Informationen und erarbeiten persönliche Handlungsoptionen.

Diesem **eintägigen Workshop** geht ein **persönliches, kostenfreies Vorgespräch** voraus. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Nähere Informationen und Termine finden Sie auf unserer Homepage:
www.abas-stuttgart.de
oder rufen Sie uns gerne auch direkt während unserer Sprechzeiten an:
Di., Mi. und Do. von 09:00 – 11:00 Uhr

Surf & Scout in Anlehnung an Schön Klinik Bad Staffelstein, Dr. Elisabeth Rauh

Stand: August 2020; V.i.S.d.P. Dagmar Preiß / Foto: Sieler

ABAS
Anlaufstelle bei Essstörungen

Anlauf- und Fachstelle
bei Essstörungen
GesundheitsLaden e.V.
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart
Fon 0711 30 56 85 40
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de

Unsere Räume sind Rollstuhlgeeignet